

# CURSOS & WORKSHOPS

## Reiki Tradicional Usui e Tibetano nível I, II, III e Mestrado

Reiki significa Força Universal de Vida. A energia de Reiki trata, cura, reequilibra. Qualquer pessoa, pode ser iniciada na energia do Reiki desde que se sinta interessada pelo seu bem estar e pelo dos outros. O Reiki pode ajudá-la a encontrar a paz em si próprio.

### Reiki Karuna - Reiki Lightarian

**Chakras** a passagem à serenidade  
A análise de cada chakra, ajuda a ter consciência de como é que o funcionamento, ou bloqueio, "atrapalha" ou não, a vida quotidiana e o desenvolvimento do nosso ser profundo.

**Desenvolvimento da intuição** – nível I, II e III  
A intuição é o meio mais seguro para tomar as melhores decisões, para aumentar a confiança e agir com as suas próprias impressões. Por intermédio de exercícios, sem teorias complicadas, nem de grande esforço, o curso de desenvolvimento da intuição, é o primeiro passo para integrar este estado de espírito na vida diária.

### Curso de Tarot

Jogo de cartas esotéricas que datam da idade média e que têm uma mensagem espiritual. O mais conhecido é o tarot de Marselha. Aprendizagem de diversas tiragens e diversos baralhos.

### Aprenda a meditar

Cursos para principiantes e vários outros níveis.

**iniciação sagrada da chama violeta de Saint-Germain**



**Cristina Martins**  
Consultora e Terapeuta Espiritual  
Mestre Reiki  
Terapeuta Enelph

Numerosos estudos e formações permitiram-lhe desenvolver meios que levam em conta a natureza física, emocional, mental, espiritual e energética do ser humano. Quase vinte anos de experiência e prática têm-na levado a ajudar os outros a encontrar e a manter o equilíbrio, a harmonia, a paz interior e a alegria de viver. O Método Enelph, o Reiki, a Meditação, o Desenvolvimento da intuição, são, entre outros, os meios utilizados no trabalho holístico.

**informações e consultas**  
**917 937 373**  
info@iharmonia.com

Espaço ATMA ॐ Plenitude  
em Setúbal

[www.iharmonia.com](http://www.iharmonia.com)

# CONSULTAS CURSOS & WORKSHOPS

[www.iharmonia.com](http://www.iharmonia.com)



# CONSULTAS

## **Método ENELPH**

Harmonização e regeneração energética. Tem como objectivo, fazer-nos entrar em contacto com o nosso espaço de paz interior. Energia de Paz, Amor e Cura.

## **Reiki - Reiki Karuna**

## **Ilahinoor**

“Processo de integração das energias de evolução e de ajuda à humanidade para acordar o seu próprio potencial interminável.” Kiara Windrieder

## **Coaching e transformação interior**

Ajuda na sua transformação pessoal, e autorealização.

O meu trabalho, é ajudar a que se transformem nos vossos próprios mestres, e nos vossos próprios conselheiros, tendo em conta os parâmetros existenciais, individuais, e a vossa constituição. Permitir às frustrações, insatisfações e conflitos interiores, que se expressem e integrem plenamente, na vossa consciência de vida.

## **Tarot kármico**

O tema é criado a partir da data de nascimento com as cartas do tarot de Marselha, ele não se interpreta e não dá respostas feitas, no entanto, permite que nós possamos pôr as perguntas essenciais, sem as quais não teríamos acesso a nós próprios e ao nosso bem estar. Funciona como característica terapêutica, energética, social, e mesmo como um formidável utensílio de resolução de conflitos pessoais e relacionais.

## **Meditação**

## **Meditação para crianças**

## **Massagem da cabeça**

Alívio rápido das tensões acumuladas na cabeça pescoço e ombros.



## **Ao encontro do templo interior**

Este workshop tem a duração de 4 meses, ou seja um fim-de-semana por mês.

O alvo é que o nosso canal se torne limpo de crenças, de bloqueios, de tudo o que nos impede realmente avançar no nosso caminho.

Esta etapa só é acessível às pessoas que tenham conhecimento da função dos chakras, é feito em profundidade, com muito amor e paciência.

**Viagem à Índia** ao encontro da Divinidade, acompanhamento de grupos a lugares altamente energéticos na Índia, que favorecem a prática da meditação e bem estar.

# CURSOS & WORKSHOPS

**desenvolvimento da intuição**

**curso de tarot**

**aprender a meditar**

**reiki tradicional usui e tibetano**

**reiki karuna-reiki lightarian**

**método enelph**

(harmonização e regeneração energética)

**ilahinoor**

**ao encontro do templo interior**

**iniciação sagrada da chama violeta de Saint-Germain**

